

Sylvia Sigrist  
Gymnastikleiterin und Präsidentin  
Hegi 3  
8197 Rafz

**Vitaswiss-Gymnastik Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr - Turnhalle Götzen, Rafz  
Und Donnerstag 19.15 - 20.15 Uhr - Mehrzweckhalle Hüntwangen  
Schutzkonzept für den Gymnastikbetrieb gültig ab 26. Juni 2021**

**1. Risikobeurteilung**

- Leitung oder Teilnehmer mit Krankheitssymptomen dürfen nicht an den Trainings teilnehmen.
- Unsere Mitglieder übernehmen Selbstverantwortung und entscheiden frei, ob sie schon bereit für die angebotenen Trainings sind und informieren die Leitung entsprechend.

**2. Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort**

- Für die Anreise zum und vom Trainingsort werden die Leitung und die Teilnehmer angewiesen, keine Fahrgemeinschaften zu bilden, oder dann, wenn nicht anders möglich, eine Maske zu tragen.
- Die Teilnehmer organisieren sich, um erst 5 Minuten vor der Stunde einzutreffen. Nach der Lektion wird das Gebäude umgehend verlassen, und die Teilnehmer werden gebeten, sich rasch auf den Heimweg zu begeben.

**3. Infrastruktur**

- In Innenbereichen gilt grundsätzlich weiterhin eine generelle Maskenpflicht für alle Personen ab 12 Jahren.  
**Ausnahme:** Die Maskentragpflicht entfällt **während des Sports** in Innen- und Aussenbereichen.
- Die Garderoben und Duschen dürfen genutzt werden, es besteht aber Maskenpflicht.
- Leitung und Teilnehmer waschen und/oder desinfizieren sich die Hände mindestens vor und nach dem Training, wenn erforderlich auch während des Trainings. Das Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.  
Vor und während des Trainings lassen wir die Fenster und Türen offen, um eine maximale Frischluftzufuhr zu gewährleisten.
- Da zwei Gruppen nacheinander folgen, muss die Kursdauer angepasst werden, damit sich nicht beide Gruppen gleichzeitig in der Turnhalle aufhalten.
- Ausserhalb des Trainings sollen weiterhin 1,5m Abstand eingehalten werden. Wo dieser Abstand nicht eingehalten werden kann, soll eine Maske getragen werden.

**4. Trainingsformen, -spiele und -organisation**

- In der Planung der Stunden berücksichtigt die Leitung die Einhaltung der übergeordneten Grundsätze und Hygieneregeln des Bundesamts für Gesundheit (BAG).
- Für jede Lektion wird eine Präsenzliste geführt. Diese Präsenzliste wird auf Anfrage den Behörden zur Rückverfolgung von Kontakten zur Verfügung gestellt. (Contact Tracing)

- Alle Teilnehmer bringen für die Bodenübungen ihre eigene Bodenmatte oder ein grosses Badetuch mit und nehmen diese nach dem Training wieder nach Hause.
- Trainings-, Turn- und Spielgeräte können nicht desinfiziert werden. Die Nutzer sind selbst für ihre Sicherheit verantwortlich. Das Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Auf Unfallprävention wird bei Vitaswiss-Kursen immer geachtet. Während der COVID-Zeit wird noch vermehrt darauf geachtet.

## **5. Verantwortlichkeit für die Umsetzung vor Ort**

- Die COVID-Verantwortliche Sylvia Sigrist koordiniert die Weiterführung der Trainings.
- Die Leitung und alle Teilnehmer kennen das Schutzkonzept. Jeder zeigt sich solidarisch und hält sich mit hoher Selbstverantwortung an das Schutzkonzept.
- Personen, die sich nicht an die übergeordneten Regeln halten, werden vom Training ausgeschlossen.

## **6. Kommunikation des Schutzkonzeptes**

- Das Rahmen-Schutzkonzept des Vitaswiss-Verbandes für die Wiederaufnahme des Bewegungsangebotes durch die Sektionen wurde der Fachgruppe BAG/BASPO eingereicht und genehmigt.
- Das angepasste Schutzkonzept der Vitaswiss-Sektion Rafzerfeld wird vor Trainingsbeginn zur Prüfung der Schulverwaltung Rafz eingereicht. Das Schutzkonzept der Sporthallen und Rasenfelder Rafz gilt als integrativer Bestandteil dieses Konzepts.
- Nach der Prüfung durch die Schulverwaltung Rafz wird das Schutzkonzept an alle Sektionsvorstände, Leiterpersonen und Teilnehmer versandt.
- Das Schutzkonzept wird auf die Vitaswiss Homepage der Sektion Rafzerfeld gestellt.

Sylvia Sigrist

Rafz, 26. Juni 2021